Jak się bezpiecznie oczyszczać

Jest wiele sposobów oczyszczania organizmu. Można tu wymienić głodówki oczyszczające, różne diety, potrawy, preparaty ziołowe i naturalne (np. mineralne), duży wysiłek fizyczny, zabiegi oczyszczające jelito grube i specyfiki farmakologiczne. Sporo wymieniłam, a nie są to wszystkie sposoby i preparaty oczyszczające. Stajemy przed problemem - co wybrać. Jeśli już na coś się zdecydowaliśmy, zastanawiamy się czy to dobry wybór. W Akademii Zdrowia Dan – Wit dobierając kurację oczyszczającą pacjentowi, kierujemy się dwiema zasadami. Po pierwsze nie szkodzić, po drugie kuracja powinna być skuteczna.

Dobrym sposobem na oczyszczenie organizmu z toksyn jest picie herbaty ziołowej z łuski gryki Virumin. Herbata ta ma wiele zalet. W sposób naturalny reguluje pracę jelit, a równocześnie (trzeba to podkreślić) nie jest herbatą przeczyszczającą. Ponadto stabilizuje poziom cukru we krwi, powodując zmniejszenie apetytu na pokarmy słodkie i cukier. Reguluje ciśnienie krwi. Jest wskazana dla osób które mają nadwagę lub cierpią na otyłość. Pijąc Virumin codziennie dostarczamy organizmowi cały zestaw mikroelementów potrzebnych do procesów metabolicznych. Dzięki dużej zawartości flawonoidów podnosi ona naszą odporność. Duża ilość antyutleniaczy w herbacie Virumin stanowi najlepszy mechanizm oczyszczania organizmu z wolnych rodników. Dlatego zalecamy ją osobom, które chcą schudnąć, cukrzykom, osobom które chcą się oczyścić z toksyn i tym z zaburzeniami przemiany materii.

Herbata Virumin jest dostępna w Akademii Zdrowia Dan – Wit w opakowaniach po 120 szt., 30 szt. i 15 szt.

Drugim sposobem oczyszczania, który często polecamy są ziołowe plastry Kinotakara. Kuracja plastrami jest niekłopotliwa, można ją stosować w domu podczas snu. Plastry przybyły do nas z Japonii, są preparatem ziołowym, dodatkowo jeszcze w swoim składzie mają ocet drzewny, proszek perłowy, chitozan, krzemionkę i dekstrynę. Usuwają ból, oczyszczają i regenerują przemianę materii. Okłady najlepiej umieścić na stopie. Przyklejamy je na noc, po kąpieli, tak aby dobrze przylegały do stopy. Można też je stosować lokalnie na miejsca bolesne, opuchnięte, zasinione. Plastrów nie naklejamy na otwarte rany.

Kinotakara kolorem sygnalizuje problemy zdrowotne. Barwa zielona mówi o zaburzeniach wątroby i pęcherzyka żółciowego. Barwa czerwona o dysfunkcji jelita

cienkiego i serca. Czerwone kropki na plastrze informują o problemach z wchłanianiem w jelicie cienkim. Barwa żółta to kłopoty z żołądkiem i śledzioną, biała to płuca i okrężnica, a czarna to złe funkcjonowanie nerek i pęcherza moczowego. Oczyszczając się przy okazji stosowania plastrów, możemy dowiedzieć się czegoś więcej na temat naszego stanu zdrowia.

Te dwa sposoby usuwania toksyn z organizmu, zmiana sposobu żywienia i odrobina ruchu powodują zdecydowaną poprawę stanu zdrowia, kondycji i polepszenia samopoczucia.

Po herbatę Virumin, plastry Kinotakara i jadłospisy zapraszamy do Akademii Zdrowia Dan – Wit.

Danuta Jarmołowicz
jd@danwit.pl